

Educație fizică și sportivă

Structura programului de studiu

Anul 1

- Psihopedagogie (1 sem)
- Teoria și metodică EFS (1 sem)
- Bazele generale ale atletismului (1 sem)
- Gimnastica de bază (1 sem)
- Anatomie funcțională și biomecanică (1 sem)
- Aplicații practice discipline sportive de iarnă (în tabere de pregătire) (1 sem)
- Limba străină – engleză (2 sem)
- Istoria educației fizice (1 sem)
- Cultura și civilizație (1 sem)
- Fundamentele științifice ale jocurilor sportive baschet (1 sem)
- Fundamentele științifice ale jocurilor sportive fotbal (1 sem)
- Teoria și practica atletismului (1 sem)
- Teoria și practica în gimnastică ritmică (1 sem)
- Educație pentru sănătate și prim ajutor (1 sem)
- Stagiul de practică în activități de turism (1 sem)
- Etică și deontologie în EFS (1 sem)
- Antrenament și competiție în sport adaptat (1 sem)

Anul 2

- Kinesiologie (1 sem)
- Teoria și practica în sporturi de iarnă (1 sem)
- Fundamentele științifice ale jocurilor sportive handbal (1 sem)
- Fiziologie (1 sem)
- Teoria și practica în sporturi de apă – înot (1 sem)
- Metodica predării atletismului în școală (1 sem)
- Metodica predării gimnasticii în școală (1 sem)
- Utilizare soft-uri specializare în EFS (1 sem)
- Fundamentele științifice ale jocurilor sportive volei (1 sem)
- Aplicații practice discipline sportive de apă (1 sem)
- Metodica predării baschetului în școală (1 sem)
- Metodica predării fotbalului în școală (1 sem)
- Practica și metodică act. Pe grupe de vârstă (1 sem)
- Teoria și practica în alte ramuri sportive culturism (1 sem)
- Stagiul de practică în Baze de agrement
- Volei pe plajă (1 sem)
- Volei pe plajă (1 sem)

Anul 3

- Evaluare motrică și somato- funcțională (1 sem)
- Teoria și metodică în sporturile de combat- judo (1 sem)
- Teoria și met. In sporturile de combat – arte marțiale (1 sem)
- Metodica predării handbal în școală (1 sem)
- Metodica predării volei în școală (1 sem)
- Stagiul de practică în unități de învățământ (1 sem)
- Metode de cercetare (1 sem)
- Gimnastica acrobatică (1 sem)
- Teoria și practica în sporturi de expresie- dans folcloric (1 sem)
- Teoria și practica în tenis de masă (1 sem)
- Comunicare în EFȘ (1 sem)
- Activități motrice adaptate (1 sem)
- Activități motrice de timp liber (1 sem)
- Gimnastică aerobică (1 sem)
- Tehnici de masaj (1 sem)
- Stagiul de practică pentru elaborarea lucrării de licență (1 sem)