



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **Nica, Sorin**

Adresă(e) Str.

Telefon(oane)

Site(uri)

<http://psihoterapiata.wix.com/psihoterapiata>
<https://www.facebook.com/cabinetpsihoterapie.sorinnica>
<http://www.la-psiholog.ro/cabinet-individual-de-psihoterapie-si-psihologie-clinica>
<https://www.facebook.com/institutpsihoprofilaxiesorinnica>

E-mail(uri)

psihocontact@gmail.com

Naționalitate(-tăți)

Română

Data nașterii

30.05.1976

Sex

Masculin

Domeniul ocupațional **Psiholog Clinician Specialist**

Psihoterapeut Autonom

Cadru didactic în învățământul superior (Lector Universitar Doctor)

Experiența profesională

Oct.2012 – prezent

Institutul Internațional de Psihoprofilaxie Sănătate Mintală și Dezvoltarea Personalității din Oradea, Str.George Enescu Nr.21, Oradea, Jud.Bihor

Funcție administrativă – *președinte fondator*

Stabilește obiectivele generale de dezvoltare ale organizației, în concordanță cu strategia elaborată de consiliul director. Participă la elaborarea bugetului, analizează propunerile înaintate, operează corecțiile necesare și îl supune spre aprobare Adunării Generale. Monitorizează piața finanțării și identifică tendințele de finanțare comparativ cu misiunea organizației. Identifică modalități de dezvoltare a serviciilor oferite de organizație în concordanță cu nevoile grupului țintă deservit și/sau misiunea organizației. Participă la întâlniri cu finanțatori, furnizori, beneficiari, clienți, alte organizații neguvernamentale, instituții guvernamentale din țară și din străinătate. Stabilește posibile căi de colaborare și decide asupra parteneriatelor strategice. Asigură o bună imagine a organizației pe piață. Dezvoltă relații pozitive cu persoane-cheie în vederea întăririi poziției organizației. Stabilește obiectivele personalului în subordine directă, termenele-limită și modalitățile de măsurare a gradului de realizare a obiectivelor. Asigură un climat de comunicare și încurajare a inițiativei care să contribuie la atingerea obiectivelor stabilite. Identifică nevoile de recrutare și participă la selecția, integrarea și dezvoltarea managementului organizației. Participă la programele de elaborare și actualizare a fișelor de post ale personalului din subordine. Elaborează planuri de dezvoltare a organizației și le implementează. Dezvoltă relații pozitive cu personalul organizației în vederea motivării și a creșterii gradului de implicare în activitatea organizației. Analizează oportunitățile/constrângerile de ordin legislativ, financiar, tehnologic și social.

sept.2014 – prezent	<p>Universitatea „Vasile Goldiș” din Arad, B-dul Revoluției Nr. 94, Arad, Jud. Arad</p> <p><u>Funcție didactică</u> – lector universitar doctor, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, disciplinele „Psihoterapii”, „Psihopatologie”, „Psihiatrie”, „Neuropsihologie”, „Genetica comportamentului uman”, „Psihologie medicală și elemente de psihosomatică”, „Psihopedagogie”, „Psihologie cognitivă”, „Psihologia personalității”, „Psihofarmacologie”, „Consiliere educațională și vocațională”, „Epistemologie”, „Psihologie judiciară”, „Psihologia educației”, „Profile atipice ale personalității”, „Practică de specialitate în psihologia clinică și psihopatologie”.</p>
Iunie 2009 – prezent	<p>Cabinet individual de Psihoterapie, Consiliere Psihologică și Psihologie Clinică, „Nica Sorin”</p> <p><u>Funcția ocupată</u> – psihoterapeut specialist, psiholog clinician specialist</p> <p>(Psiho)Diagnostic și evaluare clinică: investigarea și psihodiagnosticul tulburărilor psihice și al altor condiții de patologie care implică în etiopatogeneză mecanisme psihologice; evaluare neuropsihologică, evaluarea complexă a personalității și a mecanismelor de coping/adaptare/defensive, evaluarea stării de sănătate mentală, scale psihologice, teste psihologice, Intervenție/asistență/evaluare clinică: terapii standard de relaxare și sugestive, consiliere specifică obiectivelor medicale, asistența bolnavilor terminali, terapii de scurtă durată focalizate pe problemă, prevenție terțiară, recuperare și reeducare (individuale, de grup, cuplu și familie).</p>
Oct.2008 – Sept.2014	<p>Universitatea „Vasile Goldiș” din Arad, B-dul Revoluției Nr. 94, Arad, Jud. Arad</p> <p><u>Funcție didactică</u> – asistent universitar doctorand, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, disciplinele „Psihoterapii”, „Psihopatologie”, „Psihiatrie”, „Neuropsihologie”, „Genetica comportamentului uman”, „Psihologie medicală și elemente de psihosomatică”, „Psihopedagogie”, „Psihologie cognitivă”, „Psihologia personalității”, „Psihofarmacologie”, „Consiliere educațională și vocațională”, „Epistemologie”, „Psihologie judiciară”, „Psihologia educației”, „Profile atipice ale personalității”, „Practică de specialitate în psihologia clinică și psihopatologie”.</p>
Noi.2008 – Apr.2010	<p>Spitalul de Psihiatrie și pentru Măsură de Siguranță Ștei, Str. Zorilor Nr.26, Ștei, Jud. Bihor</p> <p><u>Funcția ocupată</u> – psiholog clinician autonom</p> <p>Efectuarea examinărilor psihologice la bolnavii internați, în baza prevederilor art. 114, atât la internare, cât și periodic. Efectuarea examinărilor psihologice pentru bolnavii acuti și nevoluntari la recomandarea medicilor psihiatri. Efectuarea ședințelor de consiliere psihologică, psihoterapie individuală și de grup pentru bolnavii internați. Realizarea de consiliere și suport psihologic în diverse probleme și la cererea bolnavilor internați. Participarea la comisiile de extertiză medico-legală psihiatrică. Intervenție în situațiile de criză și un rol deosebit în psihoprofilaxie, igienă mentală și prevenirea tentativelor de suicid la nivelul bolnavilor internați. Aplicarea și respectarea legii nr. 46/2003 privind protecția pacientului și a legii nr. 319/ 2006 privind sănătatea și securitatea în muncă. Asumarea și finalizarea benefică a diverselor sarcini de natură psihologică încredințate de către conducerea unității în conformitate cu legile în vigoare și pregătirea profesională. Elaborarea și implementarea diverselor strategii de coping pentru bolnavii cu probleme psihoatrice implicați în actele criminale. Testarea pacienților în vederea stabilirii indicatorilor specifici. Participarea la concursuri de selecție pentru personalul nou angajat. Participarea la programele de cercetare științifică derulate la nivelul instituției.</p>
Feb.2007 – Sept.2008	<p>Institutul de boli cardiovasculare din Timișoara, Str. Gheorghe Adam Nr. 13A, Timișoara, Jud. Timiș</p> <p><u>Funcția ocupată</u> – psiholog clinician autonom</p> <p>Investigarea factorilor psihologici ce pot contribui la dobândirea unor afecțiuni cardiovasculare. Elaborarea și implementarea diverselor strategii de coping pentru bolnavii cu afecțiuni cardiovasculare. Pregătirea psihologică preoperator și postoperator a bolnavilor cardiovascular. Consiliere și suport psihologic acordat pacienților care prezintă o deteriorare a echilibrului psihic. Testarea pacienților în vederea stabilirii indicatorilor specifici.</p>
Oct.2006 – Sept.2008	<p>Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara P-ța Efimie Murgu Nr. 2, Timișoara, Jud. Timiș</p> <p><u>Funcție didactică</u> – asistent universitar, Facultatea de Medicină și Farmacie. Pregătirea seminariilor, a lucrărilor practice și a cursurilor susținute. Predarea prin delegație a următoarelor cursuri: „Psihologie și științele comportamentului”, „Psihologie clinică și elemente de psihoterapie”, „Psihologie medicală și elemente de psihosomatică”, „Informare și consiliere vocațională”.</p>
Noi.2003 – Sept.2006	<p>Casa de creație Elvira Matei, Str. Alea Vlăsiei Nr.6, București</p> <p><u>Funcție administrativă</u> – Manager resurse umane, Director de marketing și publicitate</p> <p>Seleționarea și îndrumarea personalului angajat. Negocierea termenilor și condițiilor necesare întocmirii contractelor de producție și vânzare. Stabilirea strategiilor de implementare pe piață a noilor produse. Atragerea și stimularea distribuitorilor.</p>
Feb.2002 – Oct.2003	<p>Beauty Line Salon, Drumul Taberei, București</p> <p><u>Funcție administrativă</u> – Manager, Director de marketing și publicitate</p> <p>Adiministrarea resurselor umane și financiare ale firmei. Realizarea unei strategii de marketing și publicitate viabile, care în final a condus la creșterea numărului de clienți, și implicit, la creșterea cifrei de afaceri a firmei.</p>

Mai 2000 – Ian.2002

Centru de Studii și Cercetări pentru Probleme de Tineret, Dem. Dobrescu Nr.4-6, București

Funcție administrativă – Asistent cercetare

Coordonarea cercetărilor, centralizarea și interpretarea datelor culese de pe teren, formularea și finalizarea rapoartelor de cercetare. Cercetări realizate: Influența psihosocială: reacțiile diferite ce apar între sexe, în momentul aplicării diverselor tehnici de manipulare. Atitudinea tinerilor față de muncă, carieră și realizare profesională. Atitudinea tinerilor față de cavitate sexuală care are loc înaintea căsătoriei. Atitudinea tinerilor față de divorțialitate.

Experiență profesională ca trainer:

24 – 26 aprilie 2015

Sesiuni de training – Workshop: "Tabloul clinic în psihoterapia integrativă. Modele de investigare, diagnosticare și intervenție"; Conferința de Psihologie Aplicată cu participare internațională. Ediția a X-a; 24-26 aprilie 2015 Brașov - România

31 Octombrie – 1 noiembrie 2014

Sesiuni de Training – Workshop: "Tabloul clinic în psihoterapia integrativă. Modele de investigare, diagnosticare și intervenție"; Simpozionul internațional Cercetări și Aplicații în psihologie 31 oct-1 noi 2014 SICAP 22 "Psihologia – Continuitate în dezvoltarea personală și profesională"

27 aprilie 2013

Sesiuni de Training – Workshop "Investigare, examinare, evaluare, diagnosticare și intervenție în Psihoterapia Integrativă". Parteneri: Universitatea de Vest "Vasile Goldiș" din Arad – Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie și Educație Fizică și Sport; Colegiul Psihologilor din România; Institutul Internațional de Psihoprofilaxie Sănătate Mintală și Dezvoltarea Personalității;

12 – 22 noiembrie 2012

Sesiuni de Training – Workshop „Metode și tehnici de comunicare, relaționare, intervenție și psihoprofilaxie în relația educator/învățător/profesor – copil – părinte în cazul copiilor cu vârsta între 0 și 18 ani.” Parteneri: Universitatea de Vest "Vasile Goldiș" din Arad – Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie și Educație Fizică și Sport; Institutul Internațional de Psihoprofilaxie Sănătate Mintală și Dezvoltarea Personalității; Casa Corpului Didactic Bihor

11 – 13 martie 2011
06 – 08 aprilie 2011
04 -05 septembrie 2011

Sesiuni de Training – "Împreună împotriva treficului de ființe umane". Liga Apărării drepturilor omului. Asistența psiho-socială acordată victimelor traficului de persoane.

Educație și formare

21 octombrie 2013

Colegiul Psihologilor din România, Comisia de Psihologie Clinică și Psihoterapie, **Psiholog Clinician Specialist**

19 decembrie 2012

Universitatea din București ca instituție organizatoare de doctorat, conferă titlul științific de **DOCTOR în domeniul PSIHLOGIE cu toate onorurile și drepturile aferente** urmare a susținerii tezei de doctorat și în baza **Oridunului Ministrului Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului nr. 6508 din 19. 12. 2012**

21 septembrie 2012

Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației - Școala Doctorală: susținerea publică a tezei de doctorat cu tema: **Considerații psihoclinice în investigarea personalității unui lot de pacienți psihotici care au comis fapte penale**, sub coordonarea științifică a doamnei Profesor Universitar Doctor Ruxandra Rășcanu, domeniul fundamental - **Științe sociale și politice**, domeniul – **Psihologie**, calificativul **foarte bine**;

2009 – 2012

Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației - Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013, **Burse doctorale în sprijinul cercetării de tip interdisciplinar în sociologie, științe ale educației și psihologiei, științe ale comunicării**, POSDRU/88/1.5/S/5871, **doctorat**, Tema studiului doctoral: **Considerații psihoclinice în investigarea personalității unui lot de pacienți psihotici care au comis fapte penale**.

2009 – 2011

Insitul Român de Psihoterapie Integrativă, Formare în Psihoterapie integrativă – Atestat de liberă practică **Psihoterapeut Autonom**.

2007 - 2009

Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoare, **doctorand**, Tema studiului doctoral: **Aspecte ale personalității persoanelor cu tulburare obsesiv-compulsivă**.

23 iunie 2008

Colegiul Psihologilor din România, Comisia de Psihologie clinică și psihoterapie, Atestat de liberă practică, **Psiholog clinician autonom**.

- 2006 – 2008 **Universitatea de Vest din Timișoara**, Facultatea de Sociologie și Psihologie, Masterat în domeniul Psihologie Clinică.
- 1996-2001 **Universitatea „Titu Maiorescu” din București**, Facultatea de Psihologie, Specializarea Psihologie socială, Psihologie organizațională și managerială, **psiholog**.

Activități de cercetare științifică

- Lucrări publicate (cursuri didactice – uz intern)
- Psihoterapii
 - Psihologie clinică și psihopatologie
 - Psihologie medicală și elemente de psihosomatică
 - Psihologie judiciară
 - Fundamentele psihologiei
 - Psihologia personalitatii
 - Profile atipice de dezvoltare
 - Neuroștiințe cognitive și clinice
 - Consiliere și orientare școlară
 - Genetica comportamentului uman
 - Profile atipice de dezvoltare
 - Psihologia muncii
 - Psihologie organizațională și managerială
 - Psihologia personalului
- Lucrări publicate în volume ale unor manifestări științifice
- 24 – 26 aprilie 2015 "Perturbarea relațiilor bazale de atașament prin rigiditate, duritate, rigurozitate și autoritate excesivă ca factor determinant în apariția și dezvoltarea personalităților accentuate" în cadrul Conferinței de Psihologie Aplicată cu participare internațională cu titlul – "Discernământ/ Capacitate de exercițiu – Evaluare și intervenție psihologică vs. Diagnostic și tratament medical", Brașov, 24 – 26 aprilie 2015
- 24 – 26 aprilie 2015 "Perturbările apărute în cadrul relațiilor bazale de atașament prin hiperprotecție, indiferență sau pierdere afectivă ca factor determinant în apariția și dezvoltarea comportamentelor adictive" în cadrul Conferinței de Psihologie Aplicată cu participare internațională cu titlul – "Discernământ/ Capacitate de exercițiu – Evaluare și intervenție psihologică vs. Diagnostic și tratament medical", Brașov, 24 – 26 aprilie 2015
- Decembrie 2014 "Creșterea performanțelor sportive cu ajutorul suportului psihologic oferit de psihoterapie" – în "Studia Universitatis "Vasile Goldiș" Seria Educație fizică și Kinetoterapie", Vol 3, nr. 2 (6), Decembrie 2014
- 31 oct – 1 noi 2014 "Disfuncționalitatea relațiilor bazale de atașament ca factor determinant în apariția și dezvoltarea personalităților accentuate" – Simpozionul internațional Cercetări și Aplicații în psihologie 31 oct-1 noi 2014 SICAP 22 "Psihologia – Continuitate în dezvoltarea personală și profesională"
- 23 – 24 octombrie 2014 "Psychoclinical considerations on the quality of life as the determining factor in the occurrence of anxiety and depression" The proceedings of the International Conference Communication, Context, Interdisciplinarity; Volume no 3, 2014; 23-24 october 2014, Tîrgu-Mureș.
- Martie 2012 Simpozionul Internațional *Cercetări și aplicații în psihologie*, Ediția a XX-a, Timișoara, 23 -25 martie, participare cu lucrarea **Influența evenimentelor de viață asupra nivelului de agresivitate în cazul persoanelor psihotice cu fapte penale.**
- Martie 2012 Simpozionul Internațional *Cercetări și aplicații în psihologie*, Ediția a XX-a, Timișoara, 23 -25 martie, organizarea și susținerea Workshop-ului cu tema **Intervenție și psihoprofilaxie în psihoterapia integrativă.**
- Noiembrie 2011 Proiect cofinanțat prin Programul de cooperare transfrontalieră ENPI – Ungaria – Slovacia – România – Ucraina, HUSKROUA/0901/028, **Together against human trafficking**, 4 – 5 Noiembrie, organizare și susținere a workshop-ului cu tema **Acțiune și prevenție în lupta împotriva traficului uman.**
- Septembrie 2011 A doua Conferință Științifică Internațională cu tema Promovarea stării de bine a sănătății și a justiției sociale, Oradea, 8-11 Septembrie 2011, cu lucrările: **„Anxietatea la nivelul pacienților psihotici care au comis fapte penale”** și **„Nivelul de socializare la nivelul pacienților psihotici care au comis fapte penale”**.

- Mai 2011 Proiect cofinanțat prin Programul de cooperare transfrontalieră ENPI – Ungaria – Slovacia – România – Ucraina, HUSKROUA/0901/028, **Together against human trafficking**, 6 – 8 Mai, organizare și susținere a workshop-ului cu tema **Acțiune și prevenție în lupta împotriva traficului uman**.
- Martie 2011 Proiect cofinanțat prin Programul de cooperare transfrontalieră ENPI – Ungaria – Slovacia – România – Ucraina, HUSKROUA/0901/028, **Together against human trafficking**, 11 – 13 Martie, organizare și susținere a workshop-ului cu tema **Acțiune și prevenție în lupta împotriva traficului uman**.
- Martie 2011 Conferința Internațională de psihoterapie integrativă, București, 5-6 Martie 2011; participare cu lucrările: **"Psihoterapia existențială – parte integrată a psihoterapiei integrative" și "Elemente de psihoterapie aplicate în cazul pacienților cu tulburări psihotice"**.
- Aprilie 2010 Simpozionul Internațional *Cercetări și aplicații în psihologie*, Ediția a XIX-a, Buziaș, Aprilie participare cu lucrarea **Agresivitatea la nivelul personalității pacientului psihotic**, publicată în Volumul conferinței.
- Aprilie 2009 Simpozionul Internațional *Cercetări și aplicații în psihologie*, Ediția a XVIII-a, Buziaș, participare cu lucrarea **Aspecte ale personalității psihoticilor implicați în acte criminale**, publicată în Volumul conferinței.
- 2009 Lucrarea **Influența psihosocială. Manipulare și persuasiune în relațiile interpersonale**, publicată în Analele Universității Tibiscus din Timișoara.
- 2009 Tratat de Chirurgie cardiacă, sub redacția Ion Socoteanu, Timișoara, lucrarea **Aspectele psihologice implicate în bolile de inimă congenitale. Suportul psihologic acordat pacientului și aparținătorilor**.
- 2008 Conferința Națională de Psihologie, Timișoara, participarea cu lucrarea **Rolul expectanțelor în finalizarea cu succes a activităților**, publicată în Volumul conferinței.
- 2008 Conferința Națională de Psihologie, Timișoara, participarea cu lucrarea **Puniție versus recompensă în intervenția asupra minorilor sancționați cu măsura educativă a privării de libertate**, publicată în Volumul conferinței.

Cursuri/Training-uri urmate:

- 2010 Oradea Psihoterapia cognitivă pentru psihoze, reducerea simptomelor și prevenirea recăderii. (Richard Bennett)
- 2010 Buziaș Politețe versus sinceritate: conflict cheie în psihoterapie pozitivă. (Chelemen Dora, Bot Oana)
- 2010 Buziaș Formarea viitorilor psihoterapeuți în fața realităților pestmoderne. (Polychroni Kyriaki)
- 2010 Buziaș Percepția realității, modalități psihoterapeutice. (Zamoșteanu Alina Oana, Gozo Zenon, Muranyi Daniel)
- 2008 Timișoara Tehnici proiective. Modul specific pentru probele Rorschach și Szondi. (Lucian Ile)
- 2008 Timișoara Intervenții cognitiv-comportamentale în ADHD. (Daniel David)
- 2008 Timișoara Intervenții cognitiv-comportamentale în anorexie. (Daniel David)
- 2008 Timișoara Terapia alegerilor realiste. (Ilie Puiu Vasilescu)

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba engleză

Limba spaniolă

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent
A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale	Comunicativitate, sociabilitate, integrare în cadrul echipei de lucru, posibilitate de adaptare rapidă la situațiile nou create, abilitate la nivelul relațiilor interpersonale.
Competențe și aptitudini organizatorice	Capacitate de coordonare a echipei, de luare a deciziilor, de control și evaluare a echipei, spirit analitic și pătrunzător, învățarea și însușirea rapidă a noilor cunoștințe și sarcini, vivacitate și tenacitate în îndeplinirea sarcinilor, spirit de echipă și colegialitate.
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Cunoștințe și aptitudini în operare PC (Word, Excel, Power Point, Internet Explorer), Program SPSS, HTML
Membru în comisii, asociații	
Octombrie 2012 - prezent	Președinte (Membru Fondator) – Institutul Internațional de Psihoprofilaxie Sănătate Mintală și Dezvoltarea Personalității
August 2009 - prezent	Membru activ în Asociația Română de Psihologie Comunitară
Competențe și aptitudini artistice	Pictură
Alte competențe și aptitudini	Literatura, Sport, Întâlniri/Comunitate
Permis(e) de conducere	B